

Según el presidente del Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos de Mallorca, Luis Alfonso de León, una buena rehabilitación es la mejor estrategia para luchar contra este síndrome

Las viviendas y edificios son como las personas: enferman, envejecen y necesitan cuidados. Es lo que se conoce como síndrome del edificio enfermo y sus posibles patologías en las personas son: irritaciones, ronquera, respiración dificultosa, erupciones cutáneas, mareos, dolor de cabeza, fatiga mental, infecciones respiratorias o resfriados. Los edificios necesitan también sus cuidados y tratamientos. Con una rehabilitación energética reducimos el consumo de energía y mejoramos la temperatura de radiación de las paredes interiores. Con ello, se disminuye el problema de infecciones respiratorias en verano y los problemas con la baja humedad en invierno. Mejorando el nivel de aislamiento reducimos la contaminación acústica y con ello

## Sanando el edificio enfermo



Luis Alfonso de León, presidente del Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos de Mallorca.

mejora la calidad de sueño y se reduce el estrés causado por el exceso de ruido. La mejora de los aislamientos también evita las condensaciones y, a la vez, la presencia de hongos y bacterias que provocan infecciones. Optimizando los sistemas de ventilación

**Mejorando el nivel de aislamiento reducimos la contaminación acústica y con ello mejora la calidad de sueño**

mejoramos la calidad del aire interior disminuyendo la concentración de CO<sub>2</sub> y contaminantes químicos en el interior de la vivienda. o olvidemos que, desde hace una década, la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer incluye la contaminación en el

aire como agente carcinógeno. En el año 2022, el Consejo General de la Arquitectura Técnica de España (CGATE) realizó el mayor estudio sobre calidad de aire interior de los edificios en España que arrojaba datos cuando menos preocupantes: de media, la calidad

**Optimizando los sistemas de ventilación mejoramos la calidad del aire interior disminuyendo la concentración de CO<sub>2</sub>**

de aire interior en las viviendas españolas es mala o muy mala. Por ello, es siempre necesario que, ante cualquier reforma o rehabilitación, se haga un estudio específico de cómo mejorar la calidad interior del aire. También es importante la ausencia de gas radón, que proviene del subsuelo.

Según el presidente del COAAT Mallorca, Luis Alfonso de León, una rehabilitación adecuada y bien planificada no solo mejora el estado del edificio, sino que también es la mejor estrategia para combatir el síndrome del edificio enfermo y, en última instancia, mejorar nuestra salud de manera activa y sostenible.